

Mogialunga

- [Home](#)
- [Contatti](#)
- [Libri](#)
- [Lifestyle](#)
- [Ricette](#)
- [Subscribe](#)

Il cucchiaino

by Mogialunga on 24/12/2011

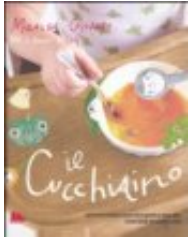


Ci sono libri di ricette che al solo vederli ti viene voglia di toccarli, sfogliarli e viverli. Il cucchiaino è uno di questi: [Miralda Colombo](#) lo ha pubblicato dopo aver creato due anni fa un blog per raccontare le ricette che amava preparare per Alice, la sua bambina. Che come tutti i bambini dallo svezzamento in poi devono scoprire i sapori e i colori del cibo, attraverso la cura e l'attenzione che la mamma impiega nel preparare.

L'alimentazione dei bambini è spesso un punto di ansia per i genitori, e per questo oltre che attenzione a calorie, proteine e nutrienti in genere, è importante trasmettere il messaggio che il cibo ha dei profumi, colori e sapori inattesi. Il cucchiaino è un insieme di idee, foto e ricette divertenti per bambini dallo svezzamento in poi.

Dal brodo vegetale rivisitato alla carbonara vegetariana, decine di ricette sane e appetitose adatte ai primi anni di età. Un libro da leggere, sfogliare, disegnare, ritagliare, scoprire insieme ai bambini. Con utili indicazioni per risparmiare tempo, cucinare una sola volta e ricavare dalle pappe piatti gustosi anche per mamma e papà.

Cucinare è l'opportunità di fare qualcosa per chi ami, dice Miralda. E a sfogliare il libro questo amore lo si sente.



[Il cucchiaino. Ricette per bambini d...](#)

Miralda Colombo, C...

Prezzo: **EUR 20,40**



Autore: Miralda Colombo e Cevì
editore: Gallucci
pagine: 224

share

share

Related posts:

1. [Il cucchiaino di Alice](#)

Tagged as: [food bloggers](#), [il cucchiaino di alice](#), [libri cucina](#), [miralda colombo](#)